

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СЕМЁНО – КРАСИЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА

СОГЛАСОВАНО:
Педагогический Совет
Протокол № 1
от «31» «08» 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ Семёно – Красиловская СОШ

Л.И. Воронцова

Приказ № 67-о
от «31» «08» 2023 г.



ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " Юность "

НА 2023-2024 уч.г.

с.Семено-Красилово
2023 г.

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в общешкольных, муниципальных и региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Юность» на 2023-2024 уч.г.	Сентябрь	Руководитель ШСК Учитель физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Зам.дир. ВР
3	Выборы председателя ШСК «Юность» и совета ШСК.	Сентябрь	Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК

6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК
7	Контроль по состоянию здоровья детей, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК, учитель физической культуры
<i>Информационно- пропагандистская работа</i>			

19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Юность». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК совет ШСК
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК совет ШСК
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, футбол, волейбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др.	сентябрь	Руководитель ШСК
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований))	постоянно	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
<i>Организация волонтерского движения " Здоровый дух"</i>			

35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Руководитель ШСК
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Совет ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья"	январь	
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	
Методическая работа			
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных)	постоянно	Руководитель ШСК

Календарный план спортивно - массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический поход для 1-11 классов	Сентябрь	Учитель физической культуры, зам. дир. по ВР
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок отцов» 5-11 классы		Совет ШСК

4	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы		Совет ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям		Совет ШСК
9	Школьный турнир по прыжкам в длину		Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», посвящённое Дню матери.	Ноябрь	Учитель физической культуры
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Совет ШСК
16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты	Май	Учитель физической культуры Совет ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек; - Замени сигарету на конфетку; -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	декабрь февраль апрель	Руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
	Тематические классные часы о правильном		Руководитель ШСК,

Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	Сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	Сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	апрель
5	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
6	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	1-5	апрель
7	Подтягивание из вися на высокой перекладине	1-5	Апрель
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		апрель
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Март
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Март
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Май
12	Зимний фестиваль ГТО		Январь - февраль
13	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль