

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 4 класс

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; примерной основной образовательной программы.

Цель изучения предмета курса: формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Данная цель решает следующие образовательные задачи: формирование у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

Учебный предмет «физическая культура» входит в предметную область «физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности». Является обязательным для изучения в 4 классе и на его изучение отводится 68 часов.

Рабочая программа содержит следующие разделы:

Легкая атлетика

Подвижные игры

Гимнастика

Комплекс ГТО

Лыжная подготовка